ささえりあ 花便り

（熊本市西３地域包括支援センター）

(No.64)　令和８年 新年号

ささえりあ花陵

でんわ　096-247-6030

『ささえりあ』は熊本市の委託による高齢者の総合相談窓口です。
広報紙「ささえりあ花便り」では、センターの取り組みやさまざまな情報を発信していきたいと思っております。どうぞご一読ください。

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

去年も様々な地域の行事やサロン、会議等に参加させていただき大変お世話になりました。今年も地域の皆さまと一緒に、地域の支え合いの仕組みづくりに取り組んで参りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

地域の行事やつどいの場に参加しました

古町校区　敬老会

二本木郵便局長より特殊詐欺等の悪質商法について講話がありました。

9/13～15
地域の敬老会にお邪魔しました

白坪５町内　敬老会

ささえりあより悪質商法について説明を行い、体操（ストレッチ）をしました。

春日６町内　敬老会

敬老の日

フラダンスを鑑賞したり、ビンゴゲームを楽しんでいらっしゃいました。

二本木ボランティア会

レクリエーションを行い、ちらしずしと敬老のお祝いの品が配られました。

10/3 春日小サロン

作業療法士の指導を受けながら、体操をされていました。時々地域の子どもたちものぞいてましたよ。

10/4 春日ぼうぶら祭り

大盛況でした。ワルモンも登場し、子どもたちは輪投げや大鯛どっこいで盛り上がっていました。

10/4 春日２町内サロン

熊本市の『地域リハビリテーション活動支援事業』を活用して、運動機能評価（体力測定）を行いました。

ささえりあ花陵 活動報告

11/13 ひばりの会（西1西３ 通所系事業所連絡会）を開催しました

通所事業所における ICT の活用をテーマに情報交換がはずみ、楽しい会になりました。

スマイルどあのご案内

西区　認知症介護家族者の集い

認知症の家族の介護をしている方、関わり方で困っている方、誰かに話を聞いてもらいたい方、認知症のことを知りたい方など、お気軽にご参加ください。

日時：毎月第２木曜　13:30～15:00
（次回は 1/8、2/12、3/12 に開催予定）
場所：西部交流センター　研修室（参加無料）

詳細は、ささえりあ花陵もしくは西区福祉課（329-5403）までお問い合わせください。

新入職員紹介

新人とはいえない年ではありますが、フレッシュな気持ちで頑張ります。

看護師　上野

≪編集後記≫

一年の始まりは何となく気が引き締まるものですね。今年の目標を考え中ですが、去年の目標が何だったのか…忘れてしまいました。本年も皆様にとって良い一年となりますよう心より願っております。　　T

編集・発行
熊本市高齢者支援センター
ささえりあ花陵
住所：熊本市西区春日６丁目19番２号
電話　２４７－６０３０